



Отчет кружка внеурочной деятельности
«От значка ГТО к олимпийской медали»,
входящего в состав ШСК «ЛИДЕР»
за I и II четверть 2021/2022уч.г.

В I полугодии 2021/2022уч.года была определена актуальность работы кружка: «От значка ГТО к олимпийской медали»

- **Целью** работы является охрана и укрепление физического и психического здоровья, развитие физических качеств учащихся.
- Комплексное развитие двигательных качеств; Были определены основные задачи:

Задачи:

- 1. Содействовать укреплению здоровья;
- 2. Способствовать разностороннему физическому развитию учащихся.
- 3. Содействовать успешному выполнению учебной программы по физической культуре, а также воспитание определенных организационных навыков у учащихся и привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Кружок за отчетный период посещали 10 учащихся 9 классов. На занятиях изучались следующие дисциплины: Различные виды легкой атлетики, игровые виды спорта.

Занятия на спортивной кружке были направлены на формирование товарищества, коллективизма, развитие физической и двигательной активности, овладение спортивными навыками. Во время занятий ребята пробовали самостоятельно судить игры. Тем самым для них это стало опытом принятия ответственных решений.

№	ФИО	Двигательная активность		Выносливость		Обученность	
		Сент-окт	2021	Сент-окт	2021	Сент-окт	2021
1	Бахтиаров Фуад Рашадович	0		0		0	
2	Бородин Никита	0		0		0	
3	Подлесный Андрей	0		0		0	
4	Казарян Гор Манвелович	0		0		0	
5	Каргиев Арсен	0		0		0	
6	Сумцов Павел	0		0		0	
7	Козонов Назар	0		0		0	
8	Товмасян Давит Арменович	0		0		0	
9	Хугаев Сослан	0		0		0	
10	Чернуцкий Тимур	0		0		0	

0 – низкий 0 – средний 0 – высокий

Рассмотрев таблицу можно сделать вывод, о том что существует положительная динамика по овладению навыками, повышению выносливости и обученности учащихся. Цель работы достигнута, поставленные задачи выполнены.

Также на кружке проводилось внеклассное спортивное мероприятие «Спорт-здоровый образ жизни» с представителями отрядов ЮНАРМИ 9 «В» класса. Ребята с удовольствием выполняли общеразвивающие упражнения, элементы подготавливающие к выполнению комплекса ГТО,



Соревновались в таких дисциплинах, бег челночный, подтягивания, прыжок в длину с места, отжимания, бег на короткие дистанции, пресс.

В соревнованиях главной целью, ставилась задача определить уровень физической готовности ребят на начало учебного года. Уровень на конец первой четверти определен средним, есть время и физический потенциал к повышению качества физической активности.

Кружок за отчетный период II четверти посещали 12 учащихся 9 классов. На занятиях изучались следующие дисциплины: Различные виды легкой атлетики, игровые виды спорта.

Занятия на спортивном кружке были направлены на формирование товарищества, коллективизма, развитие физической и двигательной активности, овладение спортивными навыками. Во время занятий ребята пробовали самостоятельно судить игры. Тем самым для них это стало опытом принятия ответственных решений.



По окончании 2 четверти было проведено традиционное Предновогоднее спортивное мероприятие. Соревновались в таких дисциплинах, бег челночный, подтягивания, прыжок в длину с места, отжимания, бег на короткие дистанции, пресс. В соревнованиях главной целью, ставилась задача определить уровень физической готовности ребят на начало учебного года. Уровень на конец второй четверти определен средним, есть время и физический потенциал к повышению качества физической активности.

Руководитель кружка учитель физкультуры - Храменкова Лиляна Романовна